

# 柔術龍虎



Liebe Ju Jitsu-Mitglieder,

das Training der Ju Jitsu-Abteilung startet ab dem **14.09.20** wieder. Natürlich müssen auch wir die **Corona-Regeln** einhalten. Deshalb haben wir ein **Corona-Trainings-Konzept** erstellt.

## Hier die Maßnahmen:

- Auf jeder Hallenseite dürfen sich inkl. Trainer nur 20 Personen aufhalten. Deshalb müssen die unterschiedlichen Trainingsgruppen nach Betreten der Halle auf ihre entsprechende Hallenseite gehen.
- Montags: Einsteiger auf die Bühnenseite, Farbgurte, einschließlich Teilnehmer Prüfungstraining auf die Garagenseite.
- Mittwochs: Unterstufe auf die Bühnenseite, Oberstufe auf die Garagenseite
- Abgrüßen, Aufwärmen, Training und Verabschiedung erfolgt dann nur in der jeweiligen Gruppe
- Begrüßungen und Verabschiedungen im nötigen Abstand machen. Auf Umarmungen und Knuddeln ist zu verzichten.
- Damit es zu keinen größeren Ansammlungen in den Umkleiden kommt sind folgende Zeiten unbedingt einzuhalten. Betreten der Umkleiden um 20.00 Uhr, wenn die Kinder die Umkleiden verlassen haben. Trainingsende Garagenseite 21.30 Uhr, Bühnenseite 21.35 Uhr.
- In den Umkleideräumen muss ein Abstand von 1,5 m eingehalten werden. Da dies bei uns nicht möglich ist, führen wir beim Betreten des Hallengebäudes, in den Umkleideräumen bis zum Betreten der Turnhalle eine Maskenpflicht ein. Natürlich ebenfalls nach dem Training.
- Duschen sind geöffnet. Auch gilt die Abstandsregel.
- Vor dem Betreten/Nach dem Verlassen der Halle sind die Hände zu desinfizieren. Dazu stellen wir Desinfektionsspender auf.

Die Maßnahmen werden fortlaufend geprüft und eventuell angepasst. Falls sich die Corona-Verordnungen ändern sollten, müssen wir ebenfalls unsere Maßnahmen entsprechend anpassen.

Wir freuen uns sehr, dass das Training wieder losgehen kann.

Das Trainer-Team und  
die Abteilungsleitung  
der Ju Jitsu-Abteilung ryu-ko